

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель комитета по физической культуре, спорту и молодёжной политике администрации Анжеро - Судженского городского округа

Е.А. Бурматова

« \_\_\_\_\_ » 2026г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность»

« \_\_\_\_\_ » 2026г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства Анжеро-Судженского городского округа по пауэрлифтингу (троеборье классическое), посвященное Дню защитника Отечества (среди юношей и девушек 2008г.р. и моложе)

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Основанием для проведения соревнований является единый календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых на территории Анжеро-Судженского городского округа в 2026 году (СМ I раздел № 61).

В целях обеспечения доступности участия граждан РФ в официальных физкультурных и спортивных мероприятиях, в соответствии с п.9 статьи 20 ФЗ от 14.12.2009г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» введен запрет взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет ( приказ №25 от 18.07.2025г. «Об утверждении типовой документации о проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий»)

#### 1. Классификация соревнования

Соревнования личные, проводятся согласно правилам соревнований ФПР.

#### 2. Цели и задачи

- популяризации и развития пауэрлифтинга в городе;
- привлечения детей и молодежи к систематическим занятиям спортом;
- приобретения соревновательного опыта и повышения мастерства;
- выполнения спортивных разрядов по троеборью классическому.

### II. СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **14-15 февраля 2026 года** в МБУ ДО ДЮСШ № 1, корпус №2 по адресу: ул. С. Перовской, 2.

Начало соревнований в 11.00 час.

### III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре, спорту и молодёжной политике администрации Анжеро-Судженского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «ДЮСШ №1» и главную судейскую коллегию в составе:

Гл.судья, судья второй категории – Д.В. Петров  
Гл.секретарь, судья второй категории – И.П. Потачкина

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются команды и спортсмены 2008г.р. и моложе, имеющие соответствующую физическую и техническую подготовку, именную заявку, заверенную руководителем и медицинским работником организации или врачом КВК.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не выше первого спортивного разряда.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

юноши: до 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120кг.

девушки: до 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84кг.

Все участники выступают в короткой спортивной форме: футболка с коротким рукавом, спортивные трусы (шорты, лосины).

Участники соревнований должны иметь с собой документ, подтверждающий личность (паспорт или свидетельство о рождении).

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**14.02.2026г.** – троеборье (КЛ) - весовые категории: девушки – все веса,  
юноши – 53, 59 кг.

Взвешивание участников – с 9.00 до 10.30 час.

Заседание судейской коллегии в 10.30 час.

Начало соревнований - 11.00 час.

**15.02.2026г.** – троеборье (КЛ)- юноши весовые категории: 66,74,83,93,105,120кг.

Взвешивание участников – с 9.00 до 10.30 час.

Заседание судейской коллегии в 10.30 час.

Начало соревнований - 11.00 час.

#### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство определяется по наибольшему поднятому весу в сумме трех упражнений: приседание, жим штанги, становая тяга в каждой весовой категории.

#### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований каждой весовой категории награждаются грамотами комитета по физической культуре, спорту и молодёжной политике Анжеро – Судженского городского округа.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств проводящей организации, МБУ ДО «ДЮСШ №1 «Юность». Расходы по командированию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утверждённых в установленном порядке, а также в соответствии с требованиями:

- правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993 г.).

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1» А.Г. Ефимов, главный судья соревнований Д.В.Петров несут ответственность за обеспечение безопасности, за организацию работ по подготовке и проведению соревнования, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, места проведения тренировок и самого соревнования;

- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

- за ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;

- за обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (МБУ ДО «ДЮСШ №1» - А.Г. Ефимов);

- за организацию безопасности в соответствии со ст. 12 Федерального закона от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции» на местах тренировок, соревнования и прилегающей территории;

– за организацию медицинского обслуживания в период проведения соревнований возлагается на медицинского работника МБУ ДО «ДЮСШ №1»;

– за несчастные случаи во время проведения тренировок, подготовки и проведения соревнования в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

– за соблюдение регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19; (далее - Регламент) разработан на основании положений Федерального закона от 7 декабря 2007 года\* N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального закона от 30 марта 1999 года N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Федерального закона от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 года N 15 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" и направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий среди всех возрастных групп (далее - Мероприятие), включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России, в календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований.

– распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 15.06.2021 №85-рг «О дополнительных мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении соревнования организаторы А.Г. Ефимов, директор МБУ ДО «ДЮСШ №1» руководствуются санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утверждёнными действующим законодательством Российской Федерации и:

- соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации несет ответственность директор МБУ ДО «ДЮСШ №1» А.Г. Ефимов;

Организатор Мероприятия в соответствии с Положением о Мероприятии обязан не позднее, чем за 20 дней до начала Мероприятия уведомить территориальный орган исполнительной власти, на территории которого планируется проведение Мероприятия, о намерении проведения Мероприятия в установленные сроки.

Территориальный орган исполнительной власти должен подтвердить Организатору Мероприятия готовность проведения на территории субъекта соответствующего Мероприятия на основании решения высшего должностного лица (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти) в течении 5 рабочих дней после получения уведомления о намерении проведения мероприятий.

#### **Х. ЗАЯВКИ**

Заявки вместе с копиями документов, удостоверяющими личность участников мероприятий (ФИО, дата рождения) и их квалификацию) на участие в соревнованиях предоставляются не позднее **09 февраля 2026 года** главному судье соревнований по тел. 8-923-517-3140.